

Historia Brillante Destacada

Angelo Lagares ha trabajado como activista y líder en prevención en servicios de tratamiento a nivel internacional. Angelo es un entrenador certificado de recuperación de habla hispana, un especialista certificado en apoyo de recuperación, se ha capacitado con Boston University Public Health y CASA para el programa The Joined Together, estudió para ser un profesional certificado en adicciones y fue un especialista en servicios humanos en Boricua College en Nueva York. También fue uno de los cincuenta defensores de la recuperación nacionales elegidos para liderar un programa financiado por Facebook, Mobilize Recovery, que tenía como objetivo cambiar las actitudes del público y los profesionales sobre la recuperación de la adicción y romper el estigma que rodea a los trastornos por uso de sustancias.

Angelo es el fundador de la primera organización sin fines de lucro de Defensa Latina que trabaja para cambiar las políticas y ha llegado a reunirse con el Congreso sobre la importancia de reducir las disparidades en la salud y mejorar la calidad de los servicios que se ofrecen a los latinos.

Actualmente vive en Boynton Beach, Florida, y viaja a Sudamérica con regularidad para difundir un mensaje de recuperación y esperanza en la comunidad latina mientras trabaja en un programa que creó llamado "Recuperación sin fronteras."

1. Cuéntame ¿cómo es tu vida hoy en día como persona en recuperación a largo plazo?

Como resultado de la recuperación, mi vida cambió totalmente, hoy soy una persona responsable conmigo y las personas que me rodean. La recuperación me ha dado la oportunidad de crecer como ser humano y desarrollarme profesionalmente en el campo del activismo social y salud pública. Una de las cosas que más disfruto de la recuperación es poder apreciar el poder de la naturaleza, desde lo simple de un amanecer hasta la lluvia.

2. ¿Por qué es importante para usted la promoción de la recuperación?

Por muchos años el estigma y la mala información mantuvo a las personas en la vergüenza y en el silencio, promover la recuperación rompe con todo esto y permite presentar la realidad de que la recuperación es posible, creando estrategias basadas en investigación científica y lo que hemos aprendido en los últimos 80 años; pero lo más importante es llevar ese mensaje de luz a las personas afectadas por adicción o cualquier condición de salud mental.

3. ¿Qué tipos de servicios de apoyo al tratamiento/recuperación/servicios de recuperación por pares han sido fundamentales para mantener su recuperación?

En mi caso, durante los últimos 30 años, diferentes sistemas de apoyo jugaron un papel importante en mi proceso, tratamiento residencial, apoyos de pares, grupos de apoyo, 12 pasos, la comunidad de activismo, mi familia, la comunidad de reducción de daños; por eso es importante promover todos los caminos de recuperación y entender que no hay verdad absoluta, que lo que funciona para uno tal vez no funciona para el otro.

4. ¿Cómo jugaron otras personas en recuperación o compañeros en su acceso y sostenimiento del bienestar y la recuperación?

Muchas personas jugaron un papel determinante en el apoyo de mi recuperación, el amor de mi abuela, mi tío y mi familia; los compañeros muchas veces en tratamiento. Personas con la misma experiencia, me brindaron un apoyo con una empatía única.

5. ¿Qué significa ser un líder en el movimiento de defensa de la recuperación/ ¿cómo llevas a los demás?

Yo no diría un líder, pero sí un guerrero en este movimiento social de cambios en la política de drogas y salud pública; por eso se crea LARA (Latino Recovery Advocacy) para la defensa de los derechos de las personas latinas y otras minorías en Estados Unidos que sufren de una condición de adicción o salud mental, que todo individuo y su familia tenga acceso a tratamiento, información y recursos en su idioma y culturalmente apropiados, rompiendo así con barreras culturales históricas y terminando con las desventajas en el sistema de salud pública y todas las injusticias que arrastra la historia de Estados Unidos en estos sistemas. También, crear currículums específicos de entrenamientos e información para avanzar en los modelos de tratamiento y prevención no sólo en Estados Unidos, sino también en Latinoamérica donde se reconozcan los derechos, se promuevan sistemas compasivos con una base científica.

6. ¿Por qué es importante elevar las voces de todos en recuperación?

Es muy importante romper el silencio y así romper con el estigma y todas las barreras que impiden a las personas buscar ayuda, y crear capital de recuperación en las comunidades; esto quiere decir que todas las comunidades tengan las herramientas para combatir el estigma y tener sistemas de apoyo para personas con una condición de salud mental o adicción, pero para esto hay que crear campañas masivas de información y hacer conciencia de que todos jugamos un papel fundamental en esta lucha, ¡TODOS! Los doctores, trabajadores sociales, las familias, los aliados, personas en recuperación, las juntas de vecinos, los comerciantes porque a todos nos afecta de una u otra manera.

7. ¿Cómo creen que nosotros, como movimiento, podemos hacer mejor para ser más inclusivos de las voces subrepresentadas?

Creando espacios más inclusivos, cultural y lingüísticamente apropiados, siempre tomando en cuenta cuál es la necesidad de la comunidad donde yo me encuentro y a quién se dirige el mensaje; teniendo en cuenta que la salud mental y la adicción afecta a todo el mundo sin importar raza, cultura, idioma, orientación sexual; así mismo como movimiento tenemos que tener que luchar por los derechos de todos.

8. ¿Hay algo más que le gustaría compartir o cualquier proyecto especial en el que esté trabajando?

Lara es una Organización sin fines de lucro que promueve soluciones en salud mental y adicción, organizando comunidades con la información para crear recursos en español sobre salud mental y adicción. Creando conciencia en la cultura sobre la importancia de romper con el estigma y otras barreras que impiden a la persona buscar

ayuda. LARA quiere crear sistemas que apoyen a todas las organizaciones (RCO) estatales y federales a ser más diversas e inclusivas, y que tengan todos los recursos culturalmente apropiados para así dar grandes pasos y terminar con las desventajas en el sistema de salud pública que han afectado millones de personas en los últimos 80 años.

Algunas cosas que tal vez no sepamos sobre usted:

- Tu libro favorito: Cien Años de Soledad (Gabriel García Márquez)
- Tu comida chatarra: Los tacos
- El mejor lugar para visitar: Nueva York empezando el verano y Medellín en cualquier tiempo
- Enamoramiento de celebridades: Penélope Cruz
- Entrenamiento menos favorito: Pesas
- ¿Qué es algo que tal vez no sepamos de ti? He coleccionado música durante los últimos 40 años
- La memoria más feliz en recuperación: Viajando a celebrar la recuperación en muchas partes de Latinoamérica



Para más información o para contactar a Ángel Lagares, visite: <http://lararecovery.org/>

info@lararecovery.org